

## Prospecto: información para el usuario

### memantina cinfa 20 mg comprimidos recubiertos con película EFG memantina hidrocloreuro

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### Contenido de este prospecto

1. **Qué es memantina cinfa y para qué se utiliza**
2. **Qué necesita saber antes de empezar a tomar memantina cinfa**
3. **Cómo tomar memantina cinfa**
4. **Posibles efectos adversos**
5. **Conservación de memantina cinfa**
6. **Contenido del envase e información adicional**

#### 1. Qué es memantina cinfa y para qué se utiliza

##### Cómo actúa memantina cinfa

**memantina cinfa** pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como medicamentos anti-demenia.

La pérdida de memoria en la enfermedad de Alzheimer se debe a una alteración en las señales del cerebro. El cerebro contiene los llamados receptores N-metil-D-aspartato (NMDA) que participan en la transmisión de señales nerviosas importantes en el aprendizaje y la memoria. **memantina cinfa** pertenece al grupo de medicamentos llamados antagonistas de los receptores NMDA. **memantina cinfa** actúa sobre estos receptores mejorando la transmisión de las señales nerviosas y la memoria.

##### Para qué se utiliza memantina cinfa:

**memantina cinfa** se utiliza en el tratamiento de pacientes con enfermedad de Alzheimer de moderada a grave.

#### 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar memantina cinfa

##### No tome memantina cinfa

- Si es alérgico (hipersensible) a la memantina hidrocloreuro o a cualquiera de los demás componentes de los comprimidos de **memantina cinfa** (ver sección 6).

##### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar **memantina cinfa** si:

- Tiene antecedentes de crisis epilépticas (convulsiones).
- Ha sufrido recientemente un infarto de miocardio (ataque al corazón), si sufre enfermedad cardíaca congestiva o si tiene hipertensión no controlada (tensión arterial elevada).

En las situaciones anteriores, el tratamiento debe ser supervisado cuidadosamente y el médico debe evaluar de nuevo el beneficio clínico de **memantina cinsa** regularmente.

Si padece insuficiencia renal (problemas de riñón), su médico debe controlar atentamente la función renal y si es necesario, adaptar las dosis de memantina.

Se debe evitar el uso de memantina junto con medicamentos como la amantadina (para el tratamiento de Parkinson), ketamina (fármaco generalmente usado para producir anestesia), dextrometorfano (fármaco para el tratamiento de la tos) y otros antagonistas del NMDA.

### **Niños y adolescentes**

No se recomienda el uso de **memantina cinsa** en niños y adolescentes menores de 18 años.

### **Uso de memantina cinsa con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

En concreto, **memantina cinsa** puede producir cambios en los efectos de los siguientes medicamentos, por lo que puede que su médico necesite ajustar las dosis:

- Amantadina, ketamina, dextrometorfano. dantroleno, baclofeno.
- Cimetidina, ranitidina, procainamida, quinidina, quinina, nicotina. hidroclorotiazida (o cualquier combinación con hidroclorotiazida).
- Anticolinérgicos (sustancias generalmente utilizadas para tratar alteraciones del movimiento o espasmos intestinales).
- Anticonvulsivantes (sustancias utilizadas para prevenir y eliminar las convulsiones).
- Barbitúricos (sustancias generalmente utilizadas para inducir el sueño). agonistas dopaminérgicos (sustancias como L-dopa, bromocriptina).
- Neurolépticos (sustancias utilizadas en el tratamiento de enfermedades mentales).
- Anticoagulantes orales.

**Si ingresa en un hospital, informe a su médico que está tomando memantina cinsa.**

### **Toma de memantina cinsa con alimentos y bebidas**

Debe informar a su médico si ha cambiado recientemente o tiene la intención de cambiar su dieta de manera sustancial (por ejemplo de dieta normal a dieta vegetariana estricta) o si padece acidosis tubular renal (ATR, exceso de sustancias productoras de ácido en la sangre debido a una disfunción renal [problema de riñón] o infecciones graves del tracto urinario (conducto de la orina), ya que su médico puede tener que ajustar la dosis del medicamento.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Informe a su médico si está embarazada o si tiene intención de quedarse embarazada. No se recomienda el uso de memantina en mujeres embarazadas.

Las mujeres que toman **memantina cinsa** deben suspender la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

Su médico le informará de si su enfermedad le permite conducir y usar máquinas con seguridad. Asimismo, **memantina cifa** puede alterar su capacidad de reacción, por lo que la conducción o el manejo de máquinas pueden resultar inapropiados.

### **Información importante sobre el contenido de memantina cifa**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha advertido que tiene intolerancia a los azúcares, consúltele antes de tomar **memantina cifa**.

### **3. Cómo tomar memantina cifa**

Siga exactamente las instrucciones de administración de **memantina cifa** indicadas por su médico.

#### **Posología**

La dosis recomendada es de 20 mg administrados una vez al día. Para reducir el riesgo de efectos adversos, esta dosis se alcanza gradualmente siguiendo un esquema diario. Existen envases de diferentes dosis que permiten un ajuste en la cantidad.

Al principio del tratamiento tome 5 mg de memantina una vez al día. Después se incrementa esta cantidad en 5 mg por semana hasta que se alcance la dosis recomendada (dosis de mantenimiento). La dosis recomendada es de 20 mg una vez al día y esta se alcanza al comienzo de la cuarta semana de tratamiento.

#### **Posología para pacientes con insuficiencia renal**

Si padece problemas de riñón, su médico decidirá la dosis apropiada para su condición. En este caso, su médico debe controlar periódicamente su función renal.

#### **Forma de administración**

**memantina cifa** debe administrarse por vía oral una vez al día. Para sacar el máximo provecho de su medicación, deberá tomarla todos los días y a la misma hora. Los comprimidos se deben tragar con un poco de agua. Los comprimidos se pueden tomar con o sin alimentos.

#### **Duración del tratamiento**

Continúe tomando **memantina cifa** mientras sea beneficioso para usted. El médico debe evaluarlos efectos de su tratamiento periódicamente.

#### **Si toma más memantina cifa del que debe**

En general, tomar una cantidad excesiva de **memantina cifa** no debería provocarle ningún daño. Puede experimentar un aumento de los síntomas descritos en la sección 4 "Posibles efectos adversos".

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir inmediatamente a un centro médico o llamar al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 915620420), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar memantina cifa**

- Si se da cuenta de que ha olvidado tomar su dosis de **memantina cifa**, espere y tome la siguiente dosis a la hora habitual.
- No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

#### 4. Posibles efectos adversos

Al igual que todos los medicamentos, **memantina cinfa** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En general los efectos adversos se clasifican de leves a moderados.

*Frecuentes (que afecta a entre 1 y 10 de cada 100 pacientes):*

- Dolor de cabeza, somnolencia, estreñimiento, pruebas de la función del hígado elevadas, vértigo, alteración del equilibrio, falta de aliento, tensión alta e hipersensibilidad al medicamento.

*Poco frecuentes (que afecta a entre 1 y 10 de cada 1000 pacientes):*

- Cansancio, infecciones por hongos, confusión, alucinaciones, vómitos, alteración de la marcha, insuficiencia cardíaca y formación de coágulos en el sistema venoso (trombosis/tromboembolismo venoso).

*Muy raros (afectan a menos de 1 de cada 10.000 personas):*

- Convulsiones.

*Frecuencia no conocida (la frecuencia no puede estimarse a partir de los datos disponibles):*

- Inflamación del páncreas, hepatitis (inflamación del hígado) y reacciones psicóticas.

La enfermedad de Alzheimer se ha relacionado con depresión, ideación suicida y suicidio. Se ha informado de la aparición de éstos acontecimientos en pacientes tratados con **memantina cinfa**.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### 5. Conservación de memantina cinfa

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice **memantina cinfa** después de la fecha de caducidad que aparece en el cartón y en el blíster después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. Contenido del envase e información adicional

##### Composición de memantina cinfa

El principio activo es clorhidrato de memantina. Cada comprimido recubierto con película contiene 20 mg de clorhidrato de memantina que equivalen a 16,62 mg de memantina.

Los demás componentes son lactosa monohidrato, celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, sílice coloidal anhidra, y estearato de magnesio, en el núcleo del comprimido; e hipromelosa, dióxido de titanio (E 171), macrogol 400 y óxido de hierro rojo (E 172) en la cubierta del comprimido.

**Aspecto del producto y contenido del envase**

**memantina cinfa** 20 mg comprimidos recubiertos por película se presenta en envases con comprimidos cilíndricos, biconvexos, con ranura y color rosa.

**memantina cinfa** 20 mg comprimidos recubiertos por película se presenta en envases que contienen 56 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)- España

Este prospecto ha sido aprobado el 03/2013

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>