

## Melatonina/Contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

**N+S Nature System** es la marca de soluciones nutricionales de **Cinfa** para el cuidado integral de la salud.

Nuestra contrastada experiencia, tecnología y conocimientos nos permiten realizar la selección idónea de ingredientes apropiados en las dosis nutricionales adecuadas.

De esta forma, ofrecemos soluciones ajustadas a tus distintas necesidades de mejora de la calidad de vida.

**N+S Nature System**, el nuevo aliado para mejorar tu salud a través de la nutrición.

En determinadas circunstancias se pueden producir alteraciones del sueño por stress, por desórdenes internos derivados del jet lag, debido a turnos cambiantes de trabajo o a que a medida de que envejecemos producimos menos melatonina endógena y por eso nos cuesta conciliar el sueño.



**MODO DE EMPLEO** Tomar 1 comprimido antes de acostarse. Se recomienda tomar el comprimido a la misma hora, cada día entre 1 y 2 horas antes de acostarse. Para aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag) tomar 1 comprimido antes de acostarse el primer día de viaje y varios días después de la llegada al destino.

### VALORES NUTRICIONALES

	Por comprimido	Por 100 g
Valor energético	0,83 Kcal (3,5 KJ)	238 Kcal (992 KJ)
Proteínas	0,00175 g	0,5 g
Grasas	0,00175 g	0,5 g
Polialcoholes	0,33775 g	96,5 g

**N+S Melatonina** contiene 1,95 mg de melatonina que contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag).

**Melatonina:** extracto de origen natural que regula el ciclo del sueño y del despertar.

**INGREDIENTES:** Melatonina; edulcorantes (E-420i y E-967\*); aromatizante (aroma de naranja); antiaglomerante (óxido de silicio); estabilizante (estearato de magnesio).

\*Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes.



**Laboratorios Cinfa, S.A.**  
Olaz-Chipi, 10 P.I. Areta  
31620 Huarte-Pamplona  
Navarra - ESPAÑA

Descubre la gama N+S  
en este folleto o en  
[www.naturesystem.es](http://www.naturesystem.es)