

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de su médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado **respibien adultos** para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su farmacéutico.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 3 días, debe consultar a su médico.

**En este prospecto encontrará:**

1. Qué es **respibien adultos** y para qué se utiliza.
2. Antes de usar **respibien adultos**.
3. Cómo usar **respibien adultos**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **respibien adultos**.

**respibien adultos  
oximetazolina, hidrocloreuro**

Cada pulsación de 0,13 ml contiene:

65 microgramos de hidrocloreuro de oximetazolina como principio activo.

Los demás componentes (excipientes) son: cloruro de benzalconio, glicina, povidona, sorbitol y agua purificada.

**Titular y responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**1. QUÉ ES respibien adultos Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Es una solución para pulverización nasal. Cada envase contiene 15 ml.

Oximetazolina es un descongestionante nasal.

**respibien adultos** está indicado en el alivio local sintomático de la congestión nasal en resfriados y otras afecciones nasales como rinitis y sinusitis.

**2. ANTES DE USAR respibien adultos:**

No use **respibien adultos**:

Si es alérgico a la oximetazolina, a otros descongestionantes o a cualquiera de los componentes de este medicamento.

### **Tenga especial cuidado con respibien adultos:**

Si usted tiene alguna enfermedad del corazón o del aparato circulatorio, de la tiroides (hipertiroidismo), de la próstata, aumento de la tensión en el ojo (glaucoma), tensión arterial alta (hipertensión), niveles elevados de azúcar en la sangre (diabetes mellitus) o si está siguiendo algún tratamiento para la depresión o para el asma (como son los broncodilatadores adrenérgicos).

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente mencionadas le hubieran ocurrido alguna vez.

El uso de un mismo envase de **respibien adultos** por más de una persona puede dar lugar a contagios.

### **Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

No debe utilizarse durante el embarazo.

### **Lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

Las mujeres en periodo de lactancia no deben utilizar este medicamento sin consultar con el médico ya que pasa a la leche materna.

### **Uso en niños:**

Los niños pueden ser especialmente propensos a la aparición de reacciones adversas.

**respibien adultos** no está indicado en niños menores de 12 años.

### **Uso en mayores de 65 años:**

Consulte a su médico ya que las personas mayores son más sensibles a sus efectos.

### **Conducción y uso de máquinas:**

Aunque no son de esperar efectos en este sentido, si el usted nota somnolencia o mareos no conduzca ni utilice herramienta o maquinaria peligrosa.

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

No se debe administrar junto con medicamentos que contengan antidepresivos (tricíclicos o inhibidores de la monoaminooxidasa), antiasmáticos, fenotiazina (tranquilizante) o metildopa (medicamento para bajar la tensión arterial).

## **3. CÓMO USAR respibien adultos**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Este medicamento es para aplicación nasal.

Si es la primera vez que utiliza este producto o no lo ha utilizado desde hace tiempo, es necesario cargar el pulverizador. Para ello, manteniendo el envase alejado del cuerpo presione el pulverizador hacia abajo varias veces hasta que salga un líquido finamente pulverizado.

Suéñese bien la nariz antes de utilizar este medicamento.

Con la cabeza en posición erguida, coloque el aplicador en la fosa nasal de forma que no tape totalmente el orificio. A la vez que realiza cada aplicación inspire suavemente para asegurar que el medicamento se distribuye uniformemente por las fosas nasales. Durante la aplicación se deberá inclinar levemente la cabeza hacia delante.

En adultos y niños mayores de 12 años: realizar una aplicación en cada orificio nasal cada 12 horas. No realizar más de 2 aplicaciones al día en cada orificio nasal.

Cada persona debe usar su propio envase para evitar contagios.  
Para evitar la contaminación, limpie el extremo del aplicador con un paño limpio y húmedo; cierre el envase inmediatamente después de utilizarlo.

No debe utilizarse más de 3 días seguidos, salvo consejo médico.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si usted usa más respibien adultos del que debiera:**

La aplicación de dosis excesivas o muy continuadas o por ingestión accidental puede provocar dolores de cabeza, temblores, insomnio, sudoración excesiva, palpitaciones y nerviosismo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte a su médico, acuda a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, Teléfono 91 562 04 20 indicándole el medicamento utilizado. Lleve este prospecto con usted.

**Si olvidó utilizar respibien adultos:**

No utilice una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, **respibien adultos** puede tener efectos adversos.

Las reacciones adversas varían en intensidad de un individuo a otro.

- *Frecuentemente (en menos de 1 por cada 10 pacientes, pero en más de 1 por cada 100):* sequedad y escozor nasal, picazón en la zona de instilación, estornudos, con el uso excesivo o prolongado puede aparecer congestión nasal de rebote.

- *Raramente (en menos de 1 por cada 1000 pacientes):* cuando se aplican cantidades excesivas puede aparecer dolor de cabeza, temblor, sudoración excesiva, insomnio, palpitaciones, nerviosismo y tensión alta (hipertensión).

Si se observa alguna de estas reacciones o cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

#### 5. CONSERVACIÓN DE **respibien adultos**

LOS MEDICAMENTOS DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS
---

No se precisan condiciones especiales de conservación.

#### **Caducidad**

No utilizar **respibien adultos** después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio de 2005.**