

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de su médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado **alercina<sup>®</sup> comprimidos** para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o si persisten después de 7 días, debe consultar a su médico.

**En este prospecto se explica:**

1. Qué es **alercina<sup>®</sup> comprimidos** y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar **alercina<sup>®</sup> comprimidos**.
3. Cómo tomar **alercina<sup>®</sup> comprimidos**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **alercina<sup>®</sup> comprimidos**.

**alercina<sup>®</sup> comprimidos**  
**cetirizina**

Cada comprimido contiene:

como principio activo dihidrocloruro de cetirizina 10 mg.

Los demás componentes (excipientes) son: lactosa monohidrato, povidona (E-1201), crospovidona, estearato de magnesio, talco (E-553b), hipromelosa (E-464), macrogol 400 y dióxido de titanio (E-171).

**Titular y responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**1. QUÉ ES **alercina<sup>®</sup> comprimidos** Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**alercina<sup>®</sup> comprimidos** son comprimidos recubiertos, ranurados por una cara y con la inscripción c por la otra, que se presenta en estuches con 7 comprimidos.

Es un medicamento que actúa como antialérgico.

**alercina<sup>®</sup> comprimidos** está indicado para aliviar temporalmente los síntomas asociados a alergias producidas por: polen de las plantas (fiebre del heno), polvo, animales domésticos u otros agentes alérgicos.

Entre los síntomas más comunes de estos procesos alérgicos, se encuentran: goteo nasal, estornudos, picor de nariz y garganta, irritación de los ojos y enrojecimiento y picor en la piel.

## **2. ANTES DE TOMAR alercina® comprimidos**

### **No tome alercina® comprimidos si:**

- es usted alérgico a la cetirizina o a cualquiera de los componentes del medicamento.
- es usted alérgico a la hidroxizina.
- es mujer y está en periodo de lactancia.
- el paciente es menor de 2 años.

### **Tenga especial cuidado con alercina® comprimidos:**

Si sufre ataques agudos de asma.

Si padece enfermedades del riñón o del hígado.

En personas ancianas.

### **Toma de alercina® comprimidos con los alimentos y bebidas:**

Se debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas durante el tratamiento con **alercina® comprimidos**.

### **Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

#### **Importante para la mujer**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto, y debe ser vigilado por su médico.

### **Lactancia:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar un medicamento.

Las mujeres en periodo de lactancia no deben tomar este medicamento, ya que pasa a la leche materna.

### **Uso en niños:**

No administrar este medicamento a niños menores de 6 años.

### **Conducción y uso de máquinas:**

Observe su respuesta a la medicación porque en algunos casos se ha producido somnolencia o disminución de la capacidad de reacción a las dosis recomendadas, si así fuera, absténgase de conducir y manejar maquinaria peligrosa.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de alercina® comprimidos:**

Si su médico le ha indicado que padece intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de utilizar este medicamento.

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Mientras toma este medicamento, debe evitar la utilización de:

Alcohol y otros depresores del Sistema Nervioso Central (como sedantes, tranquilizantes, antidepresivos, medicamentos para dormir)

Medicamentos que contengan el antiasmático teofilina o anticoagulantes orales, como por ejemplo, acenocumarol.

**Interferencias con pruebas de diagnóstico:**

Si le van a hacer una prueba de alergia, suspenda el tratamiento 3 días antes de la realización de dicha prueba e informe a su médico.

**3. CÓMO TOMAR alercina® comprimidos**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

**alercina® comprimidos** es un medicamento que se toma por vía oral.

Si estima que la acción de **alercina® comprimidos** es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Las dosis habituales son las siguientes:

*Adultos y niños mayores de 12 años:* 1 comprimido al día ( 10 mg) en una única toma.

*Niños de 6 hasta 12 años:* medio comprimido al día (5 mg) en una única toma.

Los pacientes ancianos deben consultar al médico antes de tomar este medicamento.

Si padece enfermedades del riñón o del hígado deberá tomar sólo la mitad de la dosis recomendada para su edad, y siempre por consejo médico.

Trague el comprimido con ayuda de un vaso de líquido, preferentemente agua.

Si los síntomas empeoran, o si persisten después de 7 días de tratamiento debe consultar a un médico.

**Si usted ha tomado más alercina® comprimidos del que debiera**

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 915620420) indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar alercina® comprimidos**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, **alercina® comprimidos** puede tener efectos adversos.

Se han observado efectos leves y transitorios, los más frecuentes han sido somnolencia, dolor de cabeza, fatiga, mareos, agitación (especialmente en niños), sequedad de boca y molestias gastrointestinales. Algunos de estos efectos, principalmente la somnolencia y la agitación, desaparecen normalmente al reducir la dosis, por lo que en estos casos puede ser útil repartir la dosis en dos tomas, de medio comprimido (5 mg) en el caso de adultos, medio por la mañana y el otro medio por la tarde.

En algunos pacientes pueden presentarse reacciones alérgicas cutáneas e hinchazón por retención de líquidos (edema).

Si observa éstos o cualquier otro efecto no descrito en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

## **5. CONSERVACIÓN DE alercina® comprimidos**

MANTENGA ESTE MEDICAMENTO FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS
--

No se precisan condiciones especiales de conservación.

### **Caducidad:**

No utilizar **alercina® comprimidos** después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**Este prospecto ha sido aprobado en Abril de 2004.**