

**magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**  
hidróxido de magnesio

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de su médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a su médico.

**En este prospecto se explica:**

1. Qué es **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**.
3. Cómo tomar **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**.

**magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**

Hidróxido de magnesio

Cada sobre de 12 ml contiene:

Hidróxido de magnesio ..... 2,4 g

Los demás componentes (excipientes) son: celulosa microcristalina, carmelosa sódica, sacarosa, triestearato de sorbitano, estearato de macrogol 40, dimeticona, dióxido de silicio, 2- Bromo-2-nitropropano-1,3-diol, sal de sodio de parahidroxibenzoato de metilo (E-219), sal de sodio de parahidroxibenzoato de propilo (E-217), sorbitol (E-420), sacarina sódica, goma de xantán, aroma de naranja y agua purificada..

**Titular y responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**1. QUÉ ES magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**magnesia cinfa® 2,4 g** se presenta como una suspensión oral en sobres de 12 ml. Cada envase contiene 14 sobres.

Es un medicamento con actividad laxante.

**magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** está indicado en el tratamiento sintomático y temporal del estreñimiento ocasional.

## **2. ANTES DE TOMAR magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**

### **No tome magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral:**

Si es alérgico a cualquiera de los componentes de la especialidad.

Si padece una enfermedad renal grave.

En situaciones de desequilibrio hidroelectrolítico

En caso de existir apendicitis, obstrucción intestinal, hemorragia gastrointestinal o rectal no diagnosticada, colitis ulcerosa, colostomía, diverticulitis, ileostomía y en diarrea crónica.

### **Tenga especial cuidado con magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral:**

Si padece alguna enfermedad del riñón, aunque no sea grave, o enfermedades del hígado o del corazón. También deberá realizarse un especial control en casos de deshidratación, ancianos y pacientes debilitados.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 1 semana debe consultar con su médico.

Si tiene algún síntoma como dolor abdominal de origen desconocido, retortijones, vientre hinchado o dolorido, náuseas, vómitos y diarrea. Si esto ocurre, consulte a su médico tan pronto como sea posible.

### **Toma de magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral con los alimentos y bebidas:**

**magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** se puede tomar en presencia o no de alimentos y bebidas

### **Embarazo:**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

#### **Importante para la mujer**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto, y debe ser vigilado por su médico.

### **Lactancia:**

Las mujeres en periodo de lactancia deben consultar a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Este medicamento pasa a la leche materna en pequeñas cantidades por lo que debe consultar a su médico o farmacéutico antes de tomarlo.

### **Uso en niños**

En menores de 12 años consulte a su médico.

### **Conducción y uso de máquinas:**

No se ha descrito que este medicamento ejerza algún efecto sobre la capacidad de conducir vehículos o manejar maquinaria.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral:**

Este medicamento contiene *sorbitol*. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contiene *sacarosa*. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Por contener *sal de sodio de parahidroxibenzoato de metilo* y *sal de sodio de parahidroxibenzoato de propilo* puede provocar reacciones alérgicas (posiblemente retardadas).

### **Uso de otros medicamentos:**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, ya que la administración concomitante de hidróxido de magnesio puede alterar la absorción o la acción de otros fármacos, como los utilizados para:

- Tratamiento de la diabetes: clorpropamida, glibenclamida, glipizida, tolbutamida.
- Tratamiento de infecciones: sulfamidas, quinolonas (ciprofloxacino, ofloxacino, pefloxacino, enoxacino), tetraciclinas (clortetraciclina, doxiciclina, tetraciclina), ketoconazol, metenamina.
- Tratamiento de problemas de la coagulación de la sangre: dicumarol.
- Tratamiento de la anemia: sales de hierro, ácido fólico.
- Tratamiento del parkinson: levodopa.
- El alivio de espasmos o contracciones de estómago, intestino y vejiga (medicamentos anticolinérgicos)
- Tratamiento de enfermedades cardiovasculares: atenolol, digoxina, captopril, quinidina.
- Tratamiento de enfermedades psiquiátricas: fenotiazinas (especialmente la clorpromazina oral), clordiazepóxido, anfetaminas.
- Tratamiento de la epilepsia: fenitoína.
- Enfermedades del aparato digestivo: medicamentos utilizados para la acidez: cimetidina, etc, misoprostol, pancreolipasa, sucralfato.
- Tratamiento de la inflamación: indometacina, penicilamina, salicilatos, ibuprofeno, flurbiprofeno, ácido mefenámico o flufenámico.
- Tratamiento de enfermedades metabólicas: fosfatos orales, ácido alendrónico y ácido tiludrónico, resina de poliestirén sulfonato sódico, vitamina D, incluyendo calcifediol y calcitriol.
- El abandono del hábito de fumar: mecamilamina.

Otros: medicamentos con cubierta entérica, acidificantes urinarios, como cloruro de amonio, ácido ascórbico o fosfatos de potasio o sodio.

Separe la administración de **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** y de otros medicamentos 2-3 horas.

Informe también a su médico o farmacéutico si los está utilizando o los ha utilizado recientemente.

### Interferencia con pruebas diagnósticas:

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina etc...) comunique a su médico o farmacéutico que está en tratamiento con **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** ya que puede alterar los resultados.

No tome **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** durante las 24 horas anteriores a la realización de la prueba de secreción ácida gástrica, concentraciones séricas de gastrina, concentraciones séricas de potasio y determinación del pH sérico y urinario.

## **3 COMO TOMAR magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

**magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** es un medicamento que se toma por vía oral. Tome siempre la dosis menor que sea efectiva.

Presione el sobre para agitar bien el contenido antes de tomar este medicamento.

Como laxante, la dosis habitualmente recomendada en adultos y niños mayores de 12 años es de 1 a 2 sobres al día (2,4 a 4,8 g de hidróxido de magnesio), en una única toma o dividida en dos tomas.

Puede tomarse la dosis directamente, aunque también puede mezclarse con agua, zumos o infusiones. Es recomendable tomar cada dosis con abundante líquido (200 ml, un vaso lleno).

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si Usted toma más magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral de la que debiera:** consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 915620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** puede tener efectos adversos.

Los efectos adversos del hidróxido de magnesio son en general leves y transitorios:

- *Frecuentemente*, de 1 a 9 de cada 100 pacientes que toman este medicamento como laxante presentan diarreas.

- *Muy raramente*, se suele presentar hipermagnesemia (concentraciones de magnesio en sangre elevadas) tras la administración prolongada en pacientes con insuficiencia renal. Los síntomas iniciales incluyen rubor, sed, hipotensión, náuseas, vómitos, cansancio generalizado, confusión, mareos, visión borrosa, descoordinación y debilidad muscular.

Si se observa alguna de estas reacciones o cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte a su médico o farmacéutico.

#### **5. CONSERVACIÓN DE magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral**

LOS MEDICAMENTOS DEBEN MANTENERSE FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS
---

No requiere condiciones especiales de conservación.

#### **Caducidad**

No utilizar **magnesia cinfa® 2,4 g suspensión oral** después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

#### **Otras presentaciones:**

magnesia cinfa® 1 g/ 5 ml suspensión oral

**Este prospecto ha sido aprobado en Enero de 2005.**