

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

candesartán cínfa 16 mg comprimidos EFG
candesartán cilexetilo

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- **Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.**
- **Si tiene alguna duda, consulte a su médico, o farmacéutico o enfermero.**
- **Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque presenten los mismos síntomas de la enfermedad, ya que puede perjudicarles.**
- **Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.**

Contenido del prospecto:

1. Qué es candesartán cínfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar candesartán cínfa
3. Cómo tomar candesartán cínfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de candesartán cínfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. QUÉ ES candesartán cínfa Y PARA QUÉ SE UTILIZA

El nombre de este medicamento es candesartán cínfa. El principio activo es candesartán cilexetilo. Pertenece al grupo de medicamentos denominados antagonistas de los receptores de la angiotensina II. Funciona haciendo que los vasos sanguíneos se relajen y ensanchen. Esto ayuda a disminuir la presión arterial. Esto hace que le resulte más fácil al corazón bombear la sangre a todas las partes del cuerpo.

Este medicamento se utiliza para:

- el tratamiento de la presión arterial alta (hipertensión) en pacientes adultos.
- el tratamiento de pacientes adultos con insuficiencia cardíaca, en los que la función del músculo cardíaco está disminuida, conjuntamente con inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA) o cuando no pueden utilizarse inhibidores de la ECA (los inhibidores de la ECA son un grupo de medicamentos utilizados para tratar la insuficiencia cardíaca).

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar candesartán cínfa

No tome candesartán cínfa:

- Si es alérgico (hipersensible) a candesartán cilexetilo o a cualquiera de los demás componentes de candesartán cínfa (véase la sección 6);
- si está embarazada de más de 3 meses (también es preferible evitar candesartán cínfa al inicio del embarazo; véase la sección sobre el embarazo);
- si presenta una enfermedad hepática grave u obstrucción biliar (un problema relacionado con el drenaje de la bilis desde la vesícula biliar).

Si no está seguro de si algo de lo anterior puede aplicarse a usted, hable con su médico o farmacéutico antes de tomar candesartán cínfa.

Advertencias y precauciones Antes de tomar candesartán cínfa o mientras esté tomando candesartán cínfa hable con su médico:

- si tiene problemas de corazón, hígado o riñón o se encuentra en diálisis;
- si se ha sometido recientemente a un trasplante de riñón;
- si sufre vómitos, ha sufrido recientemente vómitos intensos o tiene diarrea;
- si padece una enfermedad de las glándulas suprarrenales denominada "síndrome de Conn" (también llamada hiperaldosteronismo primario);
- si tiene la presión arterial muy baja;
- si ha sufrido alguna vez un ictus;
- debe informar a su médico si sospecha que está (o podría quedarse) embarazada. candesartán cínfa no se recomienda al inicio del embarazo, y no debe tomarlo si está embarazada de más de 3 meses, porque puede causar daños graves al bebé si se utiliza en esta etapa (véase la sección sobre embarazo).

Su médico puede querer visitarle con más frecuencia y realizarle algunas pruebas si usted presenta algunos de los siguientes trastornos.

Si tiene una intervención programada, informe a su médico u odontólogo de que está tomando candesartán cínfa. Esto es debido a que candesartán cínfa, cuando se combina con ciertos anestésicos, puede reducir excesivamente la presión arterial.

Uso en niños

No existe experiencia sobre el uso de candesartán cínfa en niños (menores de 18 años). Por tanto, candesartán cínfa no debe administrarse a niños.

Interacción de candesartán cínfa con otros medicamentos Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta. candesartán cínfa puede afectar a la forma en que actúan otros medicamentos y determinados medicamentos pueden afectar al modo de acción de candesartán cínfa. Si está usted utilizando determinados medicamentos, puede que su médico quiera hacerle análisis de sangre cada cierto tiempo.

En particular, comunique a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos:

- otros medicamentos para ayudarle a bajar la presión arterial, incluyendo betabloqueantes, diazóxido e inhibidores de la ECA, como enalapril, captopril, lisinopril o ramipril;
- antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, celecoxib o etoricoxib (medicamentos para aliviar el dolor y la inflamación);
- ácido acetilsalicílico, si toma más de 3 g al día (medicamento para aliviar el dolor y la inflamación);
- suplementos de potasio o sustitutos de la sal que contengan potasio (medicamentos que aumentan la cantidad de potasio en sangre);
- heparina (medicamento anticoagulante).
- medicamentos diuréticos;
- litio (medicamento para tratar problemas de salud mental).
- **candesartán cínfa con alimentos, bebidas y alcohol** Puede tomar candesartán cínfa con o sin comida.
- Cuando le prescriban candesartán cínfa, comente con su médico si puede tomar alcohol. El alcohol puede hacer que usted se sienta débil o mareado.

Embarazo, lactancia y fertilidad

Embarazo

Si está embarazada o cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento. Por lo general, su médico le aconsejará que deje de tomar candesartán cínfa antes de quedarse embarazada o tan pronto sepa que lo

está, y le aconsejará que tome otro medicamento en lugar de candesartán cínfa. candesartán cínfa no se recomienda al inicio del embarazo, y no debe tomarlo si está embarazada de más de 3 meses, porque puede causar daños graves al bebé si se utiliza después del tercer mes del embarazo.

Lactancia

Informe a su médico si se encuentra en período de lactancia o a punto de iniciarlo. No se recomienda el uso de candesartán cínfa en las madres lactantes, y su médico puede elegir otro tratamiento para usted si desea iniciar la lactancia, especialmente si su bebé es un recién nacido o fue prematuro.

Conducción y uso de máquinas

Algunas personas pueden sentirse cansadas o mareadas cuando toman candesartán cínfa. Si le ocurriera esto, no conduzca vehículos ni maneje herramientas o máquinas.

Información importante sobre algunos de los componentes de candesartán cínfa

candesartán cínfa contiene lactosa, que es un tipo de azúcar. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. CÓMO TOMAR candesartán cínfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Presión arterial elevada:

- La dosis usual de candesartán cínfa es de 8 mg una vez al día. Su médico podría aumentarle esta dosis hasta 16 mg una vez al día y posteriormente hasta 32 mg una vez al día, dependiendo de cómo responda su presión arterial.
- A algunos pacientes, como los que padecen problemas hepáticos o de riñón, o los que han perdido recientemente líquidos corporales, por ejemplo, por vómitos o diarrea o por el uso de diuréticos, el médico puede prescribirles dosis iniciales menores.
- Algunos pacientes de raza negra pueden presentar una respuesta reducida a este tipo de medicamento cuando se utiliza como tratamiento único y podrían necesitar dosis más altas.

Insuficiencia cardíaca:

- La dosis usual inicial de candesartán cínfa es de 4 mg una vez al día. Su médico podría aumentarle esta dosis doblándola a intervalos mínimos de 2 semanas, hasta alcanzar los 32 mg una vez al día. candesartán cínfa puede tomarse junto con otros medicamentos para la insuficiencia cardíaca; el médico decidirá qué tratamiento es el más adecuado para usted.

Es importante que tome candesartán cínfa cada día.

Puede tomar candesartán cínfa con o sin comida.

Trague el comprimido con ayuda de agua.

Procure tomar el comprimido a la misma hora todos los días. Esto le ayudará a acordarse de tomarlo.

Si toma más candesartán cínfa del que debiera

Si toma más candesartán cínfa del que le han prescrito, contacte con su médico o farmacéutico inmediatamente para que le aconsejen qué hacer.

Si olvidó tomar candesartán cínfa

No tome una dosis doble para compensar el comprimido olvidado.

Tome la siguiente dosis de forma normal.

Si interrumpe el tratamiento con candesartán cínfa

Si interrumpe el tratamiento con candesartán cínfa, su presión arterial puede volver a aumentar. Por tanto, no suspenda el tratamiento con candesartán cínfa sin hablar antes con su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, candesartán cínfa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Es importante que sepa en qué pueden consistir estos efectos adversos.

Deje de tomar candesartán cínfa y consulte a un médico inmediatamente si sufre alguna de las siguientes reacciones alérgicas:

- dificultad para respirar, con o sin hinchazón de la cara, los labios, la lengua y/o la garganta;
- hinchazón de la cara, los labios, la lengua y/o la garganta que puede causar dificultar al tragar;
- picor intenso de la piel (con aparición de bultos).

candesartán cínfa puede reducir el número de glóbulos blancos de la sangre. Su resistencia a las infecciones puede disminuir y puede sufrir cansancio, infecciones o fiebre. Si esto ocurre, póngase en contacto con su médico. Su médico puede ocasionalmente pedirle que se haga análisis para comprobar si candesartán cínfa le ha afectado a la sangre (agranulocitosis).

Otros posibles efectos adversos incluyen:

Frecuentes (afectan a entre 1 y 10 usuarios de cada 100)

- Sensación de mareo/vértigo.
- Dolor de cabeza.
- Infección respiratoria.
- Presión arterial baja. Esto puede hacer que usted se sienta débil o mareado.
- Cambios en los resultados de los análisis de sangre:
 - Aumento de la cantidad de potasio en sangre, especialmente si ha padecido problemas renales o insuficiencia cardíaca. Si el aumento es intenso, puede notar cansancio, debilidad, latidos cardíacos irregulares u hormigueo.
- Efectos sobre el funcionamiento de los riñones, especialmente si ha padecido problemas renales o insuficiencia cardíaca. En casos muy raros, puede producirse una insuficiencia renal.

Muy raras (afectan a menos de 1 usuario de cada 10.000)


- Hinchazón de la cara, los labios, la lengua y/o la garganta.
- Reducción en el número de glóbulos rojos o blancos. Puede notar cansancio, sufrir una infección o tener fiebre.
- Erupción cutánea, urticaria.
- Picor.
- Dolores de espalda, musculares y en las articulaciones.
- Cambios en el funcionamiento del hígado, incluyendo inflamación hepática (hepatitis). Puede sentir cansancio, coloración amarillenta de la piel y el blanco de los ojos y síntomas gripales.
- Náuseas.
- Cambios en los resultados de los análisis de sangre:
 - Reducción del contenido de sodio en la sangre. Si es intensa, puede notar cansancio, falta de energía o calambres musculares.

Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

5. CONSERVACIÓN DE candesartán cinfa

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice candesartán cinfa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase y el blíster. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de candesartán cinfa

El principio activo es candesartán cilexetilo. Cada comprimido contiene 16 mg de candesartán cilexetilo.

Los demás componentes son: hidroxipropilcelulosa (E463), lactosa monohidrato, estearato de magnesio, almidón de maíz, dietilenglicol monoetil éter (Transcutol) óxido de hierro rojo (E172).

Aspecto de candesartán cinfa y contenido del envase

Los comprimidos de 16 mg son cilíndricos, de color rosa y ranurados en una de sus caras.

El comprimido se puede dividir en mitades iguales.

candesartán cinfa 16 mg comprimidos se suministra en blísters con 7, 14, 15, 20, 28, 30, 50, 56, 98, 100 y 300 comprimidos.

Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Laboratorios Cinfa, S.A.
Olaz-Chipi 10. Polígono Industrial Areta.
31620 Huarte (Navarra)
España

Este medicamento está autorizado en los Estados miembros del EEE con los siguientes nombres:

Holanda: casarlic 16 mg tabletten

España: candesartán cinfa 16 mg comprimidos EFG

Portugal: candesartan cinfa 16 mg comprimidos

Este prospecto ha sido aprobado en:

Marzo 2012

La información detallada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) www.aemps.gob.es/