

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento.**

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico
- Este medicamento se le ha recetado a Vd. personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aún cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

**En este prospecto:**

1. Qué es **torasemida cinfa® 5 mg comprimidos** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **torasemida cinfa® 5 mg comprimidos**
3. Cómo tomar **torasemida cinfa® 5 mg comprimidos**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **torasemida cinfa® 5 mg comprimidos**

**torasemida cinfa® 5 mg comprimidos EFG**

El principio activo es torasemida. Cada comprimido contiene 5 mg de torasemida.

Los excipientes son: lactosa monohidrato, almidón de maíz, glicolato sódico de almidón (tipo A), sílice coloidal anhidra y estearato magnésico.

**Titular y Responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**1. QUÉ ES torasemida cinfa® 5 mg comprimidos Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**torasemida cinfa® 5 mg** son comprimidos biconvexos, redondos, blancos o casi blancos, ranurados por un lado y marcados con 915 por el otro. Se presenta en envases de 30 comprimidos.

Torasemida es un medicamento diurético (aumenta la eliminación de orina) y que pertenece al grupo de los denominados “Diuréticos de techo alto: sulfonamidas, monodrogas”.

**torasemida cinfa® 5 mg** está indicado en el tratamiento de:

- Edema (retención de líquidos) debido a insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedad renal o hepática.
- Hipertensión.

## 2. ANTES DE TOMAR torasemida cinfa<sup>®</sup> 5 mg comprimidos

### No tome torasemida cinfa<sup>®</sup> 5 mg:

- Si es alérgico a torasemida, a las sulfonilureas o a cualquiera de los excipientes del medicamento.
- Si presenta anuria (ausencia de la producción de orina).

### Tenga especial cuidado con torasemida cinfa<sup>®</sup> 5 mg:

- Si presenta una enfermedad hepática grave, ya que el uso de torasemida podría precipitar un estado de coma.
- Si tiene niveles bajos en sangre de sodio o de potasio o un volumen de sangre bajo.
- Si tiene problemas de corazón, especialmente si está siendo tratado con glucósidos digitálicos, ya que aumenta el riesgo de padecer arritmias cardíacas.
- Si tiene gota o diabetes mellitus.
- Si padece insuficiencia renal o tiene problemas al orinar.
- Si tiene la tensión arterial baja (hipotensión).
- Niños, ya que la seguridad y eficacia de torasemida en niños no han sido establecidas.

### Embarazo:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.  
No se recomienda el uso de torasemida durante el embarazo.

### Lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.  
Se desconoce si torasemida pasa a la leche materna, por lo que no se recomienda su uso durante la lactancia.

### Conducción y uso de máquinas:

Este medicamento puede alterar su capacidad para conducir y utilizar máquinas, especialmente si se toma de forma simultánea con alcohol.

### Información importante sobre alguno de los componentes de torasemida cinfa<sup>®</sup> 5 mg

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.  
Este medicamento no contiene gluten.

### Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Además deberá informar a su médico si está tomando alguno de los siguientes medicamentos con los que torasemida puede interaccionar:

- Glucósidos cardíacos como la digoxina (medicamentos para el corazón), antihipertensivos (en particular los IECA), teofilina (medicamento para el tratamiento del asma): el efecto de estos medicamentos puede verse aumentado.
- Mineralocorticoides, glucocorticoides y laxantes: puede aumentar la eliminación de potasio producida por estos medicamentos.
- Antibióticos del grupo de los aminoglucósidos: pueden aumentar la toxicidad sobre el riñón o el oído.

- Cisplatino (medicamento para el tratamiento del cáncer), litio (medicamento antidepresivo), salicilatos, ácido etacrínico: puede aumentar la toxicidad de éstos.
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (p.e. ibuprofeno, indometacina), probenecid (medicamento antigotoso), colestiramina (medicamento para disminuir los niveles de colesterol en sangre): pueden disminuir el efecto de torasemida.
- Medicamentos para el tratamiento de la diabetes: puede disminuir el efecto de éstos.

### **3. CÓMO TOMAR torasemida cinfa® 5 mg comprimidos**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.  
Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración de su tratamiento con torasemida cinfa® 5 mg. No suspenda el tratamiento antes, ya que podría empeorar su enfermedad.

Los comprimidos de torasemida son para administración oral.

Los comprimidos pueden tomarse acompañados o no de alimentos. Se deben tomarse por la mañana, sin masticar, con un poco de líquido.

#### Adultos

*Tratamiento del edema asociado con insuficiencia cardiaca congestiva, enfermedad renal o hepática.*

La dosis inicial oscila entre los 5 mg a 20 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta aproximadamente el doble si lo estima conveniente.

#### *Hipertensión.*

La dosis inicial habitual es de 2.5 a 5 mg al día, pero su médico puede aumentarla hasta 10 mg al día o prescribirle otro antihipertensivo adicional.

#### Ancianos:

Debe utilizarse la misma dosis que en adultos.

#### Niños:

No existe experiencia sobre el uso de torasemida en niños, por lo que no se recomienda su uso en este grupo de población.

Si estima que la acción de torasemida cinfa® 5 mg es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

#### **Si Vd. toma más torasemida cinfa® 5 mg de lo que debiera:**

Si Vd. ha tomado más torasemida cinfa® 5 mg de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis puede producirse una mayor cantidad de orina y aparecer somnolencia, confusión, debilidad y mareos.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consultar también al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91) 562.04.20.

**Si olvidó tomar torasemida cinfa® 5 mg:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Tome su dosis tan pronto como lo recuerde y, al día siguiente, tómela a la hora que corresponda.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, torasemida puede tener efectos adversos.

Con el tratamiento prolongado pueden aparecer alteraciones del equilibrio de agua y sales en el cuerpo.

Se han descrito los siguientes efectos adversos con el uso de torasemida, especialmente al inicio del tratamiento: dolor de cabeza, vértigo, cansancio, debilidad, calambres musculares, y molestias gastrointestinales (p.ej. pérdida de apetito, dolores de estómago, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento).

En raros casos puede aparecer sequedad de boca y molestias en las extremidades, en casos individuales pueden observarse alteraciones visuales y reacciones alérgicas (p.ej. escozor, enrojecimiento, fotosensibilidad).

En pacientes que tienen dificultad para orinar (p.ej. debido a una hipertrofia de la próstata), el aumento de flujo urinario puede dar lugar a retención de orina.

Como consecuencia de una diuresis excesiva, puede presentarse un descenso de la presión sanguínea, estados confusionales, y excepcionalmente, trombosis, alteración del ritmo cardíaco, angina pectoris, infarto agudo de miocardio, repentina pérdida de conciencia (síncope) y colapso circulatorio, especialmente si se han perdido grandes cantidades de líquido y sales.

Ocasionalmente se han observado elevaciones en sangre de ácido úrico, azúcar, triglicéridos y colesterol.

Si se observa cualquier otro efecto adverso no descrito en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

**5. CONSERVACION DE torasemida cinfa® 5 mg comprimidos**

MANTENGA ESTE MEDICAMENTO FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS
---

No conservar a temperatura superior a 30°C. Conservar en el envase original.

**Caducidad:**

No utilizar **torasemida cinfa® 5 mg comprimidos** después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Con receta médica

Este prospecto ha sido aprobado en Septiembre de 2004.