

Préménopause/ Contribue à atténuer les symptômes de la préménopause.

N+S Nature System est la marque de solutions nutritionnelles de **Cinfa** pour les soins de santé complets.

Notre expérience diversifiée, nos acquis technologiques et notre savoir-faire nous permettent de sélectionner les bons principes actifs et de déterminer les doses nutritionnelles appropriées.

Nous vous proposons ainsi des solutions adaptées à vos besoins pour une meilleure qualité de vie.

N+S Nature System, votre nouvel allié pour améliorer votre santé grâce à la nutrition.

Comme son nom l'indique, la préménopause précède la ménopause. Il s'agit d'une période de transition naturelle dans la vie d'une femme, qui commence généralement vers l'âge de 45 ans.

Elle se traduit par la survenue de cycles menstruels irréguliers et s'accompagne de signes physiques: bouffées vasomotrices, dysménorrhées, règles douloureuses, etc.

La préménopause se caractérise par la diminution progressive de la fonction ovarienne et la baisse du taux de progestérone avant l'interruption complète des cycles, qui a lieu au stade de la ménopause et commence généralement entre 50 et 55 ans.

Les premiers signes généraux associés à la préménopause sont, entre autres, l'irritabilité, des difficultés à trouver le sommeil, la prise de poids ou encore la rétention des liquides.

N+S Préménopause améliore votre qualité de vie en vous aidant à garder votre bonne humeur et à mieux dormir.

Extrait de houblon (*Humulus lupulus* L.): extrait naturel unique associant tous les principes actifs bénéfiques aussi bien sur le plan émotionnel que pour les œstrogènes.



MODE D'EMPLOI : prendre 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau. Ne pas prendre en cas d'allergie à l'un des composants.

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Par gélule	Pour 100 g
Valeur énergétique	1,69 kcal (17,08 kJ)	381 kcal (1592 kJ)
Protéines	0,09 g	20 g
Glucides	0,25 g	55,4 g
Lipides	0,04 g	8,8 g

COMPOSITION: extrait de houblon (*Humulus lupulus* L.) contenant 1 % de flavonoïdes prénylés; enveloppe de la gélule (gélatine et silicate aluminopotassique); agents de remplissage (cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, stéarate de magnésium); colorants (E171, E129).