

**PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO**  
**deflazacort cinfa 30 mg comprimidos EFG**  
**Deflazacort**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **deflazacort cinfa 30 mg comprimidos** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**
3. Cómo tomar **deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**
6. Información adicional

**1. QUÉ ES deflazacort cinfa 30 mg comprimidos Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**deflazacort cinfa 30 mg comprimidos** es un medicamento perteneciente a un grupo de medicamentos conocidos como corticosteroides, que tiene propiedades antiinflamatorias y antialérgicas.

**deflazacort cinfa 30 mg comprimidos** está indicado para el tratamiento de:

- Enfermedades reumáticas y del colágeno: tales como artritis reumatoide, artritis psoriásica y lupus eritematoso sistémico.
- Enfermedades de la piel: tales como pénfigo, dermatitis exfoliativas generalizadas y psoriasis grave.
- Enfermedades alérgicas: asma bronquial que no responde al tratamiento convencional.
- Enfermedades pulmonares: sarcoidosis, neumoconiosis por polvo orgánico, fibrosis pulmonar idiopática.
- Enfermedades oculares: coroiditis, coriorretinitis, iritis e iridociclitis
- Enfermedades de la sangre: trombocitopenia idiopática, anemias hemolíticas y tratamiento paliativo de leucemias y linfomas.
- Enfermedades gastrointestinales y hepáticas: colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn y hepatitis crónica activa.
- Enfermedades del riñón: síndrome nefrótico.

**2. ANTES DE TOMAR deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**

**No tome deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**

- Si es alérgico (hipersensible) al deflazacort o a cualquiera de los demás componentes de **deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**.
- Si padece úlcera de estómago.
- Si sufre infecciones bacterianas (tuberculosis activa) y víricas (herpes simple ocular, herpes zoster, varicela) o infecciones generalizadas producidas por hongos.
- Si se encuentra en periodo pre o postvacunal.

**Tenga especial cuidado con deflazacort cinfa 30 mg comprimidos**

- Es importante que su médico conozca todas las enfermedades que padece o ha padecido antes de que pueda aconsejarle este tratamiento. Sobre todo debe informarle de enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, presión arterial elevada), las producidas por coágulos de sangre (trombosis, embolia), enfermedades digestivas o intestinales (úlceras de estómago, inflamación intestinal, diarrea crónica), enfermedades importantes del hígado o de los riñones, diabetes, osteoporosis, trastornos del comportamiento (cambios de humor, insomnio), epilepsia, glaucoma, insuficiencia de la glándula tiroidea, debilidad muscular y determinadas infecciones agudas o crónicas.
- No debe vacunarse durante el tratamiento con este medicamento. Su médico le indicará que conducta debe seguir en estos casos. Infórmele también si ha estado en países tropicales últimamente.
- En tratamientos prolongados pueden aparecer alteraciones oculares por lo que su médico puede aconsejarle que visite periódicamente a un oftalmólogo.
- Es necesario aumentar la dosis de corticoides en situaciones especiales (cirugía, infecciones y otras) y por ello el médico debe conocer si el paciente ha sufrido alguna otra enfermedad.
- En niños, el uso prolongado de este medicamento puede detener su crecimiento y desarrollo.
- Después de un tratamiento largo con **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**, éste se debe ir suspendiendo poco a poco. No suspenda este medicamento sin consultar antes a su médico.

### Uso en deportistas

Se debe advertir a los pacientes que este medicamento contiene deflazacort, que puede producir un resultado positivo en las pruebas de control de dopaje.

### Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

En particular informe a su médico o farmacéutico si está tomando alguno de los medicamentos relacionados a continuación, ya que **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** puede interactuar con ellos:

- Medicamentos para combatir el dolor o la inflamación.
- Medicamentos para la diabetes.
- Diuréticos, medicamentos utilizados para aumentar la eliminación de orina.
- Antiinfecciosos.
- Estrógenos o anticonceptivos orales.
- Medicamentos que produzcan la relajación del músculo.
- Medicamentos anticolinesterásicos, usados en la miastenia gravis.
- Medicamentos destinados al tratamiento de la insuficiencia cardíaca o de las alteraciones de la coagulación de la sangre.
- Vacunas y toxoides.
- Medicamentos para la epilepsia y los utilizados en tratamientos psiquiátricos (fenitoína, fenobarbital).

No tome ninguno de estos medicamentos al mismo tiempo que **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** sin conocimiento de su médico.

### Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

**Embarazo:** La experiencia en humanos es limitada, por ello **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** sólo se utilizará en aquellos casos en los que previamente la valoración riesgo/beneficio aconseje su utilización.

**Lactancia: deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** se excreta por la leche materna, por lo que no se aconseja su utilización durante la lactancia.

#### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria.

#### **Información importante sobre alguno de los componentes de deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### **3. CÓMO TOMAR deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

Siga exactamente las instrucciones de administración de **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Este medicamento se administra por vía oral. Los comprimidos se ingerirán sin masticar, con ayuda de un poco de líquido. El comprimido se puede dividir en partes iguales. La dosis debe ser individualizada. Por ello, el número y la frecuencia de comprimidos que debe tomar serán fijados por su médico en función del tipo y la gravedad de su enfermedad, así como de la respuesta al tratamiento.

En el adulto, la dosis puede oscilar entre 6 y 90 mg al día y en el niño entre 0,25 y 1,15 mg/kg. Es importante, por tanto, que comprenda perfectamente las instrucciones de su médico referentes a la administración del medicamento y en caso de duda no dude en consultarle.

Su médico le indicará la duración del tratamiento. No lo suspenda antes, ni sin autorización y nunca lo haga bruscamente. En situaciones especiales (estrés, infecciones importantes, traumatismos graves o intervenciones quirúrgicas) es posible que se requiera una adecuación de la dosis. Consulte con su médico para que le explique la conducta a seguir en estos casos.

Después de un tratamiento prolongado, la administración de este medicamento no debe interrumpirse nunca bruscamente. Su médico le indicará cómo debe disminuir gradualmente la dosis. Es importante, además, que siga en contacto con su médico al finalizar el tratamiento para que pueda actuar en caso de reaparición de los síntomas.

#### **Si toma más deflazacort cinsa 30 mg comprimidos del que debiera**

Si ha tomado más medicamento del que debiera, (sobredosis o ingestión accidental) consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

#### **Si olvidó tomar deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **Si interrumpe el tratamiento con deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

Después de un tratamiento largo con **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**, éste se debe ir suspendiendo poco a poco. Los tratamientos prolongados si se interrumpen bruscamente pueden ocasionar: fiebre, malestar y dolores musculares y articulares.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

En tratamientos de corta duración, este medicamento es bien tolerado y los efectos adversos son poco frecuentes. No obstante, en tratamientos prolongados se han observado los siguientes:

- Trastornos gastrointestinales: úlcera de estómago, hemorragia (sangrado), digestión pesada, pancreatitis aguda –inflamación del páncreas- (sobre todo en niños).
- Trastornos en el sistema nervioso: dolor de cabeza, vértigo, agitación, insomnio, cambios del estado de ánimo (depresión, euforia) y aumento de la presión intracraneal.
- Trastornos en la piel: adelgazamiento de la piel, estrías y acné.
- Trastornos cardíacos y vasculares: aumento de la presión arterial, retención de líquido en los tejidos (edema), insuficiencia cardíaca (dificultad del corazón para bombear sangre), complicaciones causadas por coágulos de sangre (tromboembolismo), disminución del potasio y retención de sal.
- Trastornos endocrinos: insuficiencia suprarrenal (fallo de la glándula suprarrenal), aumento de peso y cara de luna llena, agravamiento de la diabetes, desaparición de la menstruación y retraso del crecimiento en niños.
- Trastornos musculoesqueléticos y del tejido conjuntivo: alteraciones o debilidad muscular, osteoporosis.
- Trastornos oculares: alteraciones oculares (cataratas, aumento de la presión intraocular).
- Resultado de laboratorio: Disminución del potasio y retención de sal.

Durante el tratamiento con este medicamento puede aumentar su tendencia a las infecciones, por lo que si nota cualquier síntoma de enfermedad que pudiera relacionarse con la toma del mismo, debe ponerse en contacto con su médico.

Igualmente, si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.


#### 5. CONSERVACIÓN DE **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

##### **Caducidad**

No tome **deflazacort cinsa 30 mg comprimidos** después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### 6. INFORMACIÓN ADICIONAL

##### **Composición de deflazacort cinsa 30 mg comprimidos**

El principio activo es deflazacort. Cada comprimido contiene 30 mg de deflazacort.

Los demás componentes son: lactosa monohidrato, celulosa microcristalina (E-460), croscarmelosa sódica, almidón de maíz, polisorbato 80 (E-433) y estearato de magnesio.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase**

**deflazacort cinfa 30 mg comprimidos** son comprimidos para uso oral, redondos, no recubiertos, blancos, con doble ranura en forma de cruz en una cara y en la otra el número 30, y se presenta en envases que contienen 10 comprimidos.  
El comprimido se puede dividir en partes iguales.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Laboratorios Cinfa, S.A.  
C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**Este prospecto ha sido aprobado en Abril 2011.**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>*