

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

glucosamina cinfa 1500 mg polvo para solución oral EFG Sulfato de Glucosamina

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe usted dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es **glucosamina cinfa** y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar **glucosamina cinfa**.
3. Cómo tomar **glucosamina cinfa**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **glucosamina cinfa**.
6. Información adicional

1. QUÉ ES glucosamina cinfa Y PARA QUÉ SE UTILIZA

glucosamina cinfa pertenece al grupo de medicamentos denominados otros compuestos antiinflamatorios y antirreumáticos no esteroideos.

glucosamina cinfa está indicada para aliviar los síntomas producidos por la artrosis de rodilla leve a moderada.

2. ANTES DE TOMAR glucosamina cinfa

No tome glucosamina cinfa

- Si es usted alérgico (hipersensible) a glucosamina o a cualquiera de los demás componentes de **glucosamina cinfa**.
- Si es usted alérgico (hipersensible) a los mariscos, debido a que la glucosamina se obtiene de los mariscos.
- Si está embarazada.

Tenga especial cuidado con glucosamina cinfa

- Si tiene alterada la tolerancia al azúcar (glucosa). Pueden ser necesarios controles más frecuentes de los niveles de azúcar en sangre, cuando se empieza el tratamiento con glucosamina.
- Si tiene algún factor de riesgo para sufrir enfermedades de corazón o de las arterias, ya que en algunos casos se ha observado aumentos del colesterol en pacientes tratados con glucosamina.
- Si tiene asma. Cuando empiece el tratamiento con glucosamina, debe tener en cuenta que los síntomas pueden empeorar.

- Si tiene cualquier alteración de riñón o del hígado, debido a que no se han llevado a cabo investigaciones en estas condiciones y, por lo tanto, no pueden darse recomendaciones sobre dosificación.

Debe consultar a su médico para descartar la presencia de otras enfermedades articulares para las que debería considerarse otro tratamiento.

No tome **glucosamina cinfa** si es menor de 18 años.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Tenga cuidado si toma glucosamina cinfa simultáneamente con otros medicamentos, especialmente con:

- warfarina (medicamento utilizado para hacer la sangre menos espesa)
- Tetraciclina (medicamento para tratar las infecciones).

Acuda a su médico para obtener consejo adecuado.

Toma de glucosamina cinfa con los alimentos y bebidas:

Disolver el contenido del sobre de **glucosamina cinfa** en un vaso de agua. Tomar preferiblemente durante las comidas.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

glucosamina cinfa no debe utilizarse durante el embarazo.

No se recomienda el uso de **glucosamina cinfa** durante la lactancia

Conducción y uso de máquinas:

No se han realizado estudios sobre cómo afecta **glucosamina cinfa** sobre la capacidad de conducir y utilizar máquinas. Sin embargo, si usted experimenta mareo o somnolencia al tomar **glucosamina cinfa**, no debería conducir ni manejar máquinas (ver apartado 4 “Posibles efectos adversos”).

Información importante sobre algunos componentes de glucosamina cinfa

Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 151 mg (6,57 mmol) de sodio por sobre.

Este medicamento puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina.

3. CÓMO TOMAR glucosamina cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de **glucosamina cinfa** indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Su médico le ajustará la dosis de acuerdo a su estado.

Modo de administración y posología

glucosamina cinfa se administra por vía oral.

La dosis normal de inicio es de un sobre (disuelto en un vaso de agua) una vez al día, tomado preferiblemente durante las comidas.

Duración del tratamiento

Su médico le indicará la duración del tratamiento.

La glucosamina no está indicada para el tratamiento de síntomas agudos dolorosos. El alivio de los síntomas (especialmente el alivio del dolor) puede que no se manifieste hasta después de varias semanas de tratamiento, y en algunos casos incluso más. Si no se experimenta alivio de los síntomas después de 2-3 meses, acuda a su médico para que reconsidere la continuación del tratamiento con glucosamina.

Si toma más glucosamina cinsa del que debiera

Si toma más **glucosamina cinsa** del que debiera, o si otra persona o niño toma este medicamento, coménteselo a su médico o farmacéutico.

Signos y síntomas de sobredosis con glucosamina incluyen dolor de cabeza, mareos, confusión, dolor de las articulaciones, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingesta accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20) indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar glucosamina cinsa

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, **glucosamina cinsa** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Debe de interrumpir el tratamiento de glucosamina y acudir al médico si experimenta los siguientes síntomas:

- Hinchazón de cara, lengua o garganta
- Dificultad para tragar
- Urticaria y dificultad para respirar

Los efectos adversos más frecuentemente observados son:

Frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 100 personas)

- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Indigestión
- Diarrea
- Estreñimiento

Poco frecuentes (que afecta de 1 a 10 de cada 1.000 personas)

- Erupción
- Picor
- Enrojecimiento
- Vómitos

Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles)

- Mareo
- Empeoramiento de los síntomas del asma

- Hinchazón de tobillos, piernas y pies
- Urticaria
- Aumento de los niveles de colesterol y empeoramiento de los niveles de azúcar (glucosa) en sangre con diabetes mellitus


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE **glucosamina cinfa**

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS

No utilice **glucosamina cinfa** después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de la abreviatura “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de **glucosamina cinfa**

El principio activo es glucosamina. Cada sobre de **glucosamina cinfa** contiene 1.500 mg de sulfato de glucosamina como sulfato de glucosamina cloruro sódico, equivalente a 1.178 mg de glucosamina.

Los demás componentes son: manitol (E-421), aspartamo (E-951) y ácido cítrico monohidrato

Aspecto del producto y contenido del envase

El polvo es blanco cristalino e inodoro y se envasa en sobres monodosis.

Cada envase contiene 20 ó 30 sobres monodosis.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

Laboratorios Cinfa, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.

31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

Este prospecto ha sido aprobado en Julio de 2009.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>