

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

anastrozol cinfa 1 mg comprimidos recubiertos con película EFG anastrozol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es anastrozol cinfa y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar anastrozol cinfa.
3. Cómo tomar anastrozol cinfa.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de anastrozol cinfa.
6. Información adicional.

1. QUÉ ES anastrozol cinfa Y PARA QUÉ SE UTILIZA

anastrozol cinfa pertenece a un grupo de medicamentos denominados inhibidores de la aromataasa. Esto significa que interfiere con algunas de las acciones de la aromataasa, una enzima del organismo que reduce el nivel de algunas hormonas sexuales femeninas tales como los estrógenos.

anastrozol cinfa se utiliza para tratar el cáncer de mama en mujeres postmenopáusicas.

2. ANTES DE TOMAR anastrozol cinfa

No tome anastrozol cinfa:

- Si es alérgica (hipersensible) al anastrozol o a cualquiera de los demás componentes de anastrozol cinfa.
- Si no ha tenido la menopausia.
- Si está embarazada.
- Si está en periodo de lactancia.
- Si padece un trastorno o enfermedad grave que afecte a su hígado o riñones.
- Si usa tamoxifeno (ver la sección 2, Uso de otros medicamentos).
- Si usa medicamentos que contienen estrógenos, por ejemplo terapia de sustitución hormonal (ver la sección 2, Uso de otros medicamentos).

No tome anastrozol cinfa se encuentra en cualquiera de las situaciones descritas anteriormente. Si no está segura, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

anastrozol cinfa no debe administrarse a niños.

Tenga especial cuidado con anastrozol cinfa:

Antes de tomar anastrozol cinfa, compruebe con su médico o farmacéutico:

- Si ha padecido o padece alguna alteración que afecte a la fortaleza de sus huesos (osteoporosis).
- Si padece algún problema de hígado o de riñones.

Si no está segura de si algo de esto le afecta a usted, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar anastrozol cinfa.

En caso de ingresar en un hospital, comuníquese al personal sanitario que está tomando este medicamento.

Uso de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No tome anastrozol cinfa si ya está en tratamiento con cualquiera de los siguientes medicamentos:

- tamoxifeno (un medicamento concreto usado en el cáncer de mama), ya que puede hacer que anastrozol cinfa deje de actuar adecuadamente.
- medicamentos que contienen estrógenos, por ejemplo terapia de sustitución hormonal (TSH).

Si se encuentra en alguna de estas situaciones, pida consejo a su médico o farmacéutico.

Consulte a su médico o farmacéutico si está tomando lo siguiente:

- Un medicamento conocido como un “análogo de la LH-RH”. Esto incluye gonadorelina, buserelina, goserelina, leuprorelina y triptorelina.

Estos medicamentos se utilizan para tratar el cáncer de mama, algunas alteraciones femeninas (ginecológicas) y la infertilidad.

Toma de anastrozol cinfa con los alimentos y bebidas:

Los alimentos y las bebidas no afectan a anastrozol.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

No tome anastrozol cinfa si está embarazada o en periodo de lactancia.

Conducción y uso de máquinas:

No es probable que anastrozol afecte a su capacidad para conducir o utilizar cualquier herramienta o máquina. Sin embargo, podría sentirse ocasionalmente débil o somnolienta, en cuyo caso deberá pedir consejo a su médico o farmacéutico.

Información importante sobre algunos de los componentes de anastrozol cinfa:

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

3. CÓMO TOMAR anastrozol cinfa

Siga exactamente las instrucciones de administración de anastrozol cinfa indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

anastrozol cinsa no debe administrarse a niños.

Toma de anastrozol cinsa:

- La dosis habitual es un comprimido diario.
- Intente tomar el comprimido a la misma hora cada día.
- Trague el comprimido entero con ayuda de agua.
- Puede tomar el medicamento antes, durante o después de las comidas.

Siga tomando anastrozol cinsa durante el tiempo que le indique su médico, ya que se trata de un tratamiento a largo plazo y puede que necesite tomarlo durante varios años.

Si toma más anastrozol cinsa del que debiera:

Si ha tomado más anastrozol cinsa de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte con el Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91 562 04 20).

Si olvidó tomar anastrozol cinsa:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Salte esa dosis y tome el siguiente comprimido a la hora habitual.

Si interrumpe el tratamiento con anastrozol cinsa:

No deje de tomar sus comprimidos, a menos que se lo indique su médico.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, anastrozol cinsa puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Reacciones alérgicas graves:

Si le ocurre cualquiera de las siguientes situaciones, llame a una ambulancia o acuda a un médico inmediatamente, puede que necesite tratamiento clínico urgente:

- Hinchazón de cara, labios, lengua o garganta, que puede causar dificultad al tragar o respirar (raros, afectan a menos de 1 persona de cada 1.000).
- Una reacción cutánea extremadamente grave con úlceras o ampollas en la piel. Esto se conoce como “síndrome de Stevens-Johnson” (no se conoce la frecuencia de este efecto adverso).

Efectos en el hígado (poco frecuentes, afectan a menos de 1 persona de cada 100):

Los síntomas pueden incluir:

- Coloración amarillenta de la piel u ojos, coloración oscura de la orina, pérdida de apetito y sensación de malestar general.

Si esto le ocurre acuda a un médico inmediatamente, puede que necesite alguna prueba médica o tratamiento.

Otros posibles efectos adversos (normalmente no graves):

Muy frecuentes (afectan a más de 1 persona de cada 10):

- Sofocos.
- Debilidad.

- Dolor o rigidez en las articulaciones.
- Erupción cutánea (puede incluir un tipo de erupción denominada “urticaria” o “habones”).
- Sensación de mareo (náuseas).
- Dolor de cabeza.

Frecuentes (afectan a menos de 1 persona de cada 10)

- Sequedad vaginal.
- Hemorragia vaginal (normalmente en las primeras semanas de tratamiento - si la hemorragia continúa, hable con su médico).
- Debilitamiento del pelo (pérdida de cabello).
- Diarrea.
- Pérdida de apetito.
- Aumento o elevados niveles de un compuesto lipídico en sangre conocido como colesterol, que sería observado en un análisis de sangre.
- Vómitos.
- Somnolencia.
- Síndrome del túnel carpiano (hormigueo, dolor, sensación de frío, debilidad en zonas de la mano).
- Cambios en las pruebas sanguíneas que muestran cómo está funcionando su hígado.

Poco frecuentes (afectan a menos de 1 persona de cada 100)

- Dedo en resorte (alteración en la que uno de los dedos de la mano se queda en posición doblada).

Efectos sobre sus huesos

- anastrozol cifa disminuye los niveles de las hormonas denominadas estrógenos presentes en su organismo y esto puede reducir el contenido mineral de sus huesos, lo que puede disminuir su fortaleza y hacer que las fracturas sean más probables. Su médico controlará estos riesgos según las directrices de tratamiento del estado de los huesos en mujeres postmenopáusicas. Debe hablar con su médico sobre los riesgos y opciones de tratamiento.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE anastrozol cifa

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice anastrozol cifa después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de anastrozol cifa:

El principio activo es anastrozol. Cada comprimido contiene 1 mg de anastrozol.

Los demás componentes son:

- Núcleo del comprimido: lactosa monohidrato, lactosa anhidra, carboximetilalmidón sódico de patata, celulosa microcristalina (E460), sílice coloidal anhidra y estearato de magnesio.

- Recubrimiento del comprimido: Hipromelosa (E464), Dióxido de titanio (E171) y Macrogol 6000.

Aspecto del producto y contenido del envase:

anastrozol cinfa se presenta en forma de comprimidos cilíndricos, blancos y biconvexos. Cada envase contiene 28 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:

LABORATORIOS CINFA, S.A.
Olaz-Chipi, 10 – Polígono Areta
31620 Huarte-Pamplona (Navarra)

Este prospecto ha sido aprobado en Marzo de 2011.

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)
<http://www.aemps.gob.es/>